



Laboratorio

BATTITI EMOTIVI – NUOVA EDIZIONE

Avete bisogno di conoscere ed esprimere le vostre emozioni? Vi trovate in un momento di empassa nella vostra relazione di coppia? Uscite da una relazione e non sapete più chi siete? Oppure semplicemente volete approfondire la vostra modalità di stare in **relazione**?

Parte la nuova edizione del nostro laboratorio creato e organizzato da **Amore&Psiche Onlus** con la collaborazione di **Patrizia Besantini**, fondatrice dell'Accademia di Mimo e Teatro Gestuale di Moncalieri.

Il laboratorio vuole rappresentare un ponte tra **psicologia** e **arti mimiche e gestuali**, creando uno spazio personale e condiviso di **sperimentazione corporea** per riflettere sulle proprie emozioni e sul proprio modo di stare in relazione con se stessi e con gli altri.

Per partecipare al percorso, composto da 5 incontri, è necessario essere in regola con la quota associativa (15€) e versare un contributo di 20€ a incontro. Il laboratorio partirà con un minimo di 6 partecipanti.

 **Quando e dove:**

Lunedì 15/05/17, 29/05/17, 05/06/17, martedì 13/06/17, lunedì 19/06/17 dalle ore 19 alle 21 presso la nostra sede in Via Santa Chiara 52.

È a tua disposizione lo SPORTELLO DI ASCOLTO che offre un primo spazio PER DIRE NO alla violenza, fisica e psicologica. È rivolto in particolare alle donne, alle coppie e a tutti quei genitori che hanno bisogno di un supporto.

L'ascolto è svolto da personale qualificato, che attraverso una prima consulenza psicologica gratuita, saprà indirizzare la persona in percorsi diversificati a seconda dell'esigenza.

Lo sportello è attivo dal lunedì al sabato nei seguenti orari: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17 alle ore 19; martedì, giovedì e sabato dalle ore 09 alle ore 12.

 **Numero Verde 800034286**

SEDE LEGALE

Via Melchiorre Gioia, 82
20125, Milano

SEDE OPERATIVA

Via Santa Chiara, 52
10122, Torino

info@amoreepsiche.org
www.amoreepsiche.org

011 0266474

Dr.ssa Erika Trombotto
3492939736

Dr. ssa Elena Gualtieri
3494215134